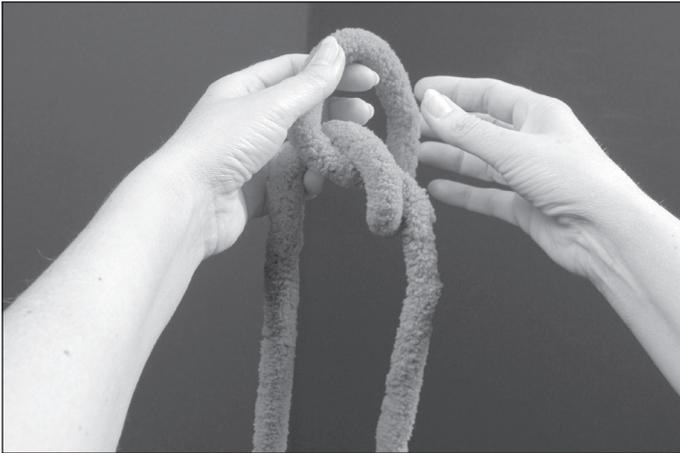


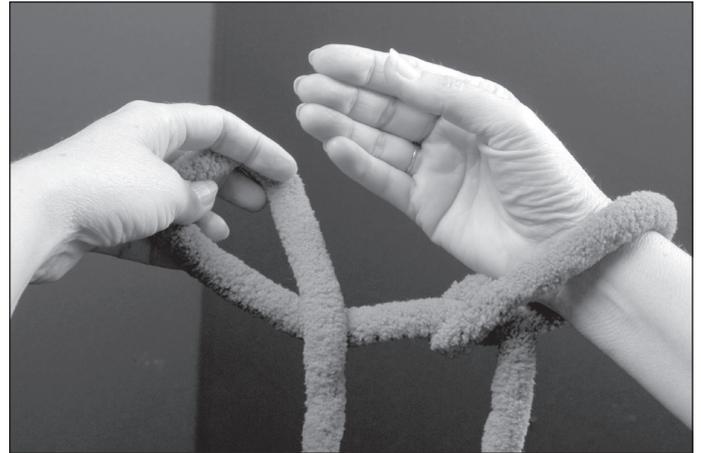


Anleitung zum **Armstricken**

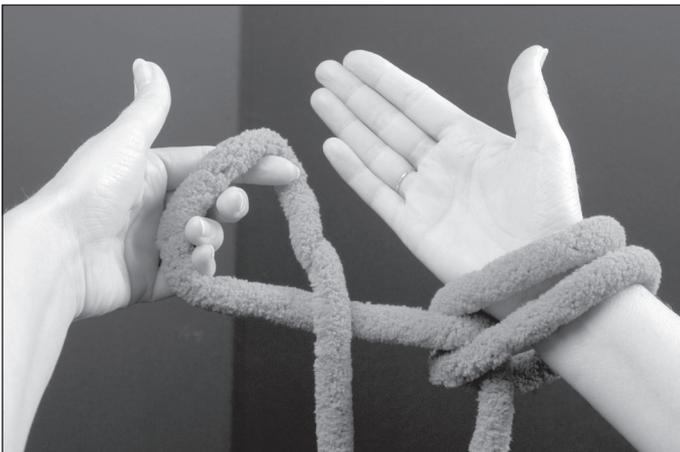
Die folgende Schritt-für-Schritt-Anleitung mit Fotos zeigt Ihnen wie Sie in wenigen Minuten das Armstricken erlernen.



1. Anschlag:
Eine Schlinge bilden und über den rechten Arm legen.



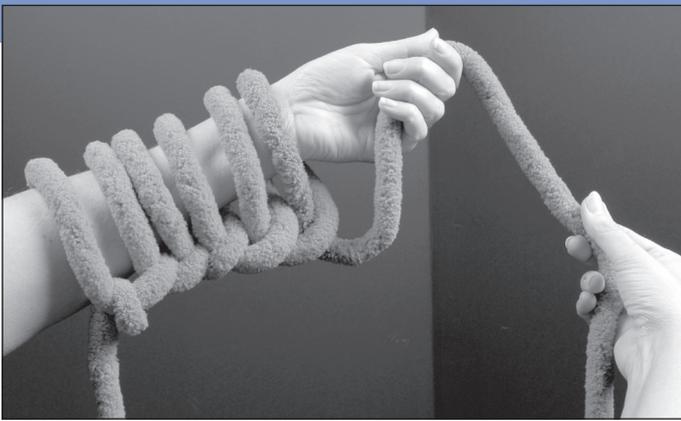
2. Den Faden 1-mal verkreuzen und eine Schlaufe bilden. Dann diese Schlaufe über den rechten Arm legen = 1 Anschlag-M.



3. So oft wiederholen, bis die gewünschte Anzahl Schlaufen auf dem rechten Arm liegen.



4. Mit der linken Hand durch alle Schlaufen greifen und auf den linken Arm legen.



5. Die 1. Reihe wird gestrickt.



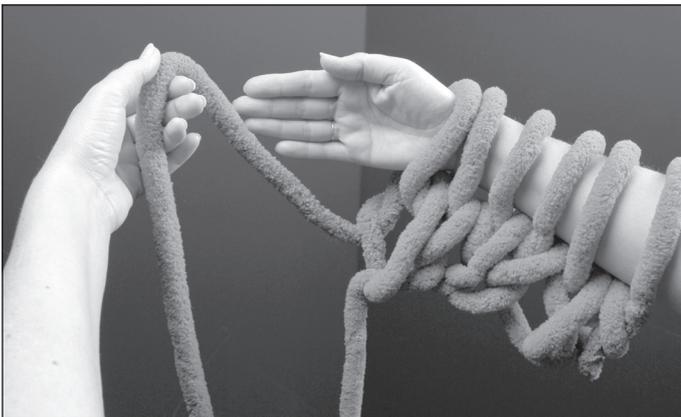
6. Den Faden mit der linken Hand greifen und durch die 1. Schlinge ziehen.



7. Anschließend die nächste Schlaufe vom linken Arm nehmen und in gleicher Weise abstricken wie zuvor, d.h. die Schlaufen auf den rechten Arm legen.



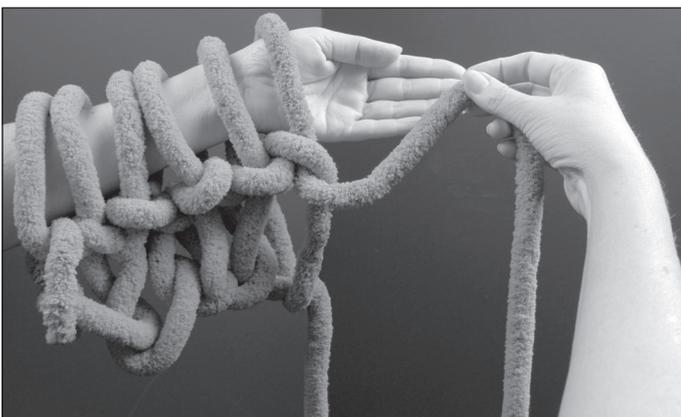
8. Den Vorgang so oft wiederholen, bis alle auf dem linken Arm befindlichen Schlaufen auf dem rechten Arm liegen.



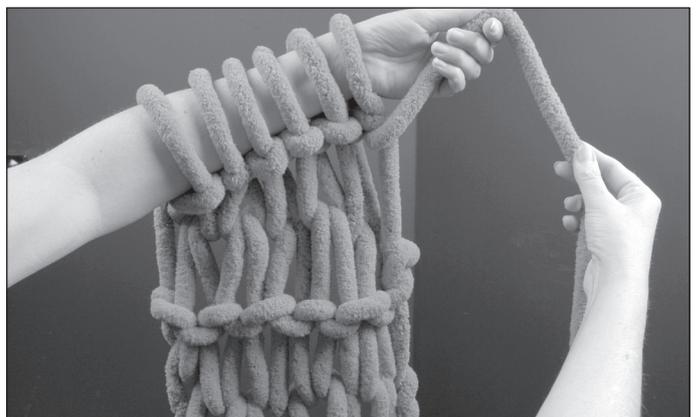
9. Die 1. Reihe ist gestrickt.



10. Nun wieder mit der linken Hand durch die Schlaufen greifen und auf den linken Arm zurücklegen.



11. Hier ist die linke Seite zu sehen. Die 2. Reihe wie die 1. Reihe arbeiten.



12. In gleicher Weise weiterarbeiten bis die gewünschte Länge erreicht ist. Für das beenden des Strickteils müssen die Schlaufen abgekettet werden, dafür 2 Schlaufen stricken, dann die 1. Schlaufe über die 2. Schlaufe heben. Danach eine weitere Schlaufe stricken und die davor liegende Schlaufe darüber ziehen. In diesem Rhythmus alle Schlaufen abketten. Das Fadenende durch die letzte Schlaufe ziehen.